



Participant Checklist to limit the risks of infection in cricket activities.

In conducting cricket activities, as a major premise, please follow the policies of the national government, local governments, facilities, schools and affiliated organisations.

(1) Should a person attend?

- Please use the official COVID-19 Contact App.
- Anyone under government restrictions after travelling abroad cannot participate until completing their isolation period.
- Participants who suspect they could have COVID-19 and are showing symptoms should not participate.
- Anyone who has been infected by COVID-19, should not participate until cleared by the health authorities.
- All participants must take their temperature on the morning of an activity. Do not attend if it is higher than normal.
- Along with their temperature, anyone entering a cricket facility must complete a designated form to provide their full name, address, contact telephone number and confirm they are healthy enough to be there. This will be submitted to the relevant authorities, such as the owners of the facilities.
- If a member of your household suspects they are infected then do not participate until they are cleared.
- Follow any other preventive measures, rules or instructions set by the organisers.

(2) In Game Hygiene

- At no time will any one put saliva on the ball.

クリケット活動に参加する際の留意事項について

クリケット活動を実施する際、前提として国、自治体、施設、学校や所属団体の方針に従うこと。また、感染症対策として下記に留意すること。

(1) 活動に参加するにあたって

- 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）をご利用ください。
- 入国後、行動制限を受けている場合は、制限期間中は、参加を見合わせる事。
- 発熱、咳、咽頭痛などの新型コロナウイルス感染症の発症が疑われる場合は、参加を見合わせる事。
- 新型コロナウイルスに感染した場合は、保健所や医療機関の許可があるまで参加を見合わせる事。
- 活動当日の朝に検温し、平熱よりも高い場合は参加を見合わせる事。
- 来場者は下記の事項を指定されたフォームに記入して提出すること：氏名、住所（町名まで）、連絡先、当日の体温、健康チェック。このフォームは、施設管理者などに必要に応じて提出されます。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、自主的に参加を見合わせる事。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。

(2) 活動/試合中について

- いかなる場合もボールに唾液を付着しないこと。
- 水分補給や休憩の際など、こまめに手指消毒剤の使用/手洗いをすること。
- アンパイアは、どうしても必要な場合を除き、ボールに触れないようにすること。



- Use hand sanitizer / wash hands at regular intervals (drinks breaks & the end of innings).
- Umpires should refrain from handling the ball..
- Umpires can wear masks if they wish.
- Participants should have masks with them from when they are away from the playing area. If wearing a mask while playing please be careful of heatstroke.
- Do not talk, cheer or appeal in close proximity to others.
- Avoid spitting or clearing your throat where possible.
- Do not eat or drink near others and avoid talking when doing so.
- Always clean up after yourselves and only dispose of garbage in designated places, including emptying drinks bottles.

(3) Equipment

- Avoid sharing equipment and do not share gloves and helmets.
- When using communal items or when sharing of equipment is unavoidable, use hand sanitizer / wash hands before and after handling the items as well as sanitising the items.
- Do not share drink bottles, towels, caps, sunglasses or other personal items.
- Bowlers cannot give their cap/sunglasses to their umpire/teammate, but can instead place them at the start of their run up or boundary edge.

(4) Distancing

- Do not shake hands including with opponents before or after the match or activity. An “elbow tap” is an acceptable way to display sportsmanship at this time.
- Appealing should be minimal and at a respectful distance from umpires at all times.

- アンパイアは、希望する場合にはマスクを着用することができます。
- マスクを持参し、競技環境外では着用すること。活動中は着用の必要はありません。着用する場合は、熱中症などに十分注意すること。
- 他の人の近くで大きな声で会話、応援、アピール等をしないこと。
- 活動中に唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- 飲食を行う場合は周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること。
- 飲みきれなかったスポーツドリンクやゴミ等は持ち帰り、指定場所以外に捨てないこと。

(3) 用具について

- 用具を共有することを避けること。特にグローブやヘルメットを共有しないこと。
- 共用物ややむなく共有する用具を使用する場合は、使用前後の手指消毒剤の使用／手洗いや共用物または共有する用具の消毒に協力すること。
- ドリンクボトル、タオル、キャップ、サングラスなどの個人の持ち物を共有しないこと。
- ボーラーは、キャップやサングラスをアンパイアやチームメイトに渡さず、ランナップのスタート時点またはバウンダリーの外に置くこと。

(4) 他者との距離

- 試合や活動の前後を含め、相手と握手をしないこと。スポーツマンシップを表現する方法としては、「エルボータップ（肘タッチ）」を用いることができます。
- アンパイアへのアピールは最低限にし、適切な距離を常に保つこと。



- All matches have one paper and one online scorer (using a personal phone/tablet) to avoid sharing pens/pencils.
- Everyone should maintain a distance of 2 metres from other participants and officials, especially scorers.
- At all times remember the “three Cs (Closed spaces, Crowded places, Close-contact settings)”, including before and after activities.

(5) Other

- Anyone developing symptoms during a match and suspects it could be COVID-related should withdraw from the match.

- スコアラーは、ペン/鉛筆の共有を避けること。紙のスコアラーとオンラインのスコアラー（個人のスマートフォン/タブレットを使用）を1人ずつ使用する。
- 他の参加者やスタッフ等との距離を2 m以上確保するよう努めること。特にアンパイアやスコアラーとの距離やスコアラー同士の距離に注意すること。
- 活動中や前後でミーティングや懇親会をする場合においても、三つの密を避けること。

(5) その他

- 参加中において新型コロナウイルス感染症が疑われるような症状が見受けられたときには、参加を中止すること。