



**(English)**

**Participant Checklist to limit the risks of infection in cricket activities.**

In conducting cricket activities, as a major premise, please follow the policies of the national government, local governments, facilities, schools and affiliated organizations.

**(1) Should a person attend?**

- Please use the COVID-19 Contact App by Japan MHLW official.
- Anyone returning from restricted travel countries, or who has been in close contact with anyone returning from restricted travel countries, should not be involved in cricket for a period of 14 days.
- Participants displaying symptoms of COVID-19, such as coughing, fever, sore throat etc, will withdraw from the activity and should not attend any further cricket activities for the next 14 days after such symptoms have disappeared.
- Anyone who has been infected by COVID-19, should not attend any activity until 14 days has passed after tested negative and recovered.
- All participants must take their temperature on the morning of an activity. You should not attend if your temperature is higher than normal.
- Along with their temperature, anyone entering a cricket facility must complete a designated form to provide their full name, address, contact telephone number and confirm they are healthy enough to be there. This will be submitted to the relevant authorities, such as the owners of the

**(Japanese)**

**クリケット活動に参加する際の留意事項について**

クリケット活動を実施するにおいて、前提として国、自治体、施設、学校や所属団体の方針に従うこと。また、感染症対策として下記に留意すること。

**(1) 活動に参加するにあたって**

- 厚生労働省の新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）をご利用ください。
- 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航後または当該在住者との濃厚接触がある場合、参加を見合わせる。
- 発熱、咳、咽頭痛などの新型コロナウイルス感染症の発症が疑われる場合は、参加を見合わせる。また、症状が消えてから 14 日間参加を見合わせる。
- 新型コロナウイルスに感染した場合は、陰性を確認し、回復してから 14 日間参加を見合わせる。
- 活動当日の朝に検温し、平熱よりも高い場合は参加を見合わせる。
- 来場者は下記の事項を指定されたフォームに記入して提出すること：氏名、住所（町名まで）、連絡先、当日の体温、健康チェック。このフォームは、施設管理者などに必要に応じて提出されます。
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合、自主的に参加を見合わせる。
- 可能であれば、公共交通機関を避け、車で移動することを検討



## Japan Cricket Association

2472 Kanayanaka-cho, Sano-shi, Tochigi-ken, 327-0026 Japan  
TEL +81(0)50-3766-4483 | www.cricket.or.jp

facilities.

- If a member of your household displays any symptoms of COVID-19 then do not attend until they have been cleared.
- If possible and practical, please consider travelling by car rather than public transport.
- Follow any other preventive measures, rules or instructions set by the organisers.

### (2) In Game Hygiene

- At no time will any one put saliva on the ball.
- Avoid touching your face (eyes, nose, mouth).
- Use hand sanitizer / wash hands at regular intervals (drinks breaks & the end of innings).
- Umpires should refrain from handling the ball unless absolutely necessary.
- Umpires can wear masks and gloves if they wish.
- Participants should wear a mask when changing or waiting to bat. However, masks are not required when playing. Be aware there is a risk of heatstroke if you do.
- Do not talk, cheer or appeal loudly.
- Avoid spitting or clearing your throat where possible.
- Do not eat or drink near others and avoid talking when doing so.
- Always clean up after yourselves and only dispose of garbage in designated places, including emptying drinks bottles.

### (3) Equipment

- Avoid sharing equipment and do not share gloves and helmets.
- When using communal items or when sharing of equipment is unavoidable, use hand sanitizer / wash hands before and after handling the items as well as sanitizing the items.

ください。

- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従うこと。

### (2) 活動／試合中について

- いかなる場合もボールに唾液を付着しないこと。
- 目鼻口を触らないようにすること。
- 水分補給や休憩の際など、こまめに手指消毒剤の使用/手洗いをするこ
- と。
- アンパイアは、どうしても必要な場合を除き、ボールに触れないようにすること。
- アンパイアは、希望する場合にはマスクと手袋を着用することができます。
- マスクを持参し、待機時や着替え時等のスポーツを行っていない時には着用すること。活動中は着用の必要はありません。着用する場合は、熱中症などに十分注意すること。
- 大きな声で会話、応援、アピール等をしないこと。
- 活動中に唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- 飲食を行う場合は周囲の人となるべく距離をとって対面を避け、会話は控えめにすること。
- 飲みきれなかったスポーツドリンクやゴミ等は持ち帰り、指定場所以外に捨てないこと。

### (3) 用具について

- 用具を共有することを避けること。特にグローブやヘルメットを共有しないこと。
- 共用物ややむなく共有する用具を使用する場合は、使用前後の手指消毒剤の使用/手洗いや共用物または共有する用具の消毒に協力すること。
- ドリンクボトル、タオル、キャップ、サングラスなどの個人の持ち物



## Japan Cricket Association

2472 Kanayanaka-cho, Sano-shi, Tochigi-ken, 327-0026 Japan  
TEL +81(0)50-3766-4483 | www.cricket.or.jp

- Do not share drink bottles, towels, caps, sunglasses or other personal items.
- Bowlers cannot give their cap/sunglasses to their umpire/teammate, but can instead place them at the start of their run up or boundary edge.

### (4) Distancing

- Do not shake hands including with opponents before or after the match or activity. An “elbow tap” is an acceptable way to display sportsmanship at this time.
- Do not “high five” or hug during celebrations.
- Appealing should be minimal and at a respectful distance from umpires at all times.
- All matches have one paper and one online scorer (using a personal phone/tablet) to avoid sharing pens/pencils.
- Everyone should maintain a distance of 2 metres from other participants and officials, especially scorers.
- At all times remember the “three Cs (Closed spaces, Crowded places, Close-contact settings)”, including before and after activities.

### (5) Other

- Anyone who displays symptoms of COVID-19 during an event should immediately notify a member of staff or a match official before withdrawing themselves from the environment.
- Anyone who contracts the virus within two weeks of an organised cricket activity must contact the JCA immediately and inform the JCA of anyone who they may have come into close contact with during the activity.

を共有しないこと。

- ボーラーは、キャップやサングラスをアンパイアやチームメイトに渡さず、ランナップのスタート時点またはバウンダリーの外に置くこと。

### (4) 他者との距離

- 試合や活動の前後を含め、相手と握手をしないこと。スポーツマンシップを表現する方法としては、「エルボータップ（肘タッチ）」を用いることができます。
- 喜んでハイタッチやハグをしないこと。エアーでのハイタッチやお辞儀で敬意と喜びを表現しましょう。
- アンパイアへのアピールは最低限にし、適切な距離を常に保つこと。
- スコアラーは、ペン/鉛筆の共有を避けること。紙のスコアラーとオンラインのスコアラー（個人のスマートフォン/タブレットを使用）を1人ずつ使用する。
- 他の参加者やスタッフ等との距離を2 m以上確保するよう努めること。特にスコアラーとの距離やスコアラー同士の距離に注意すること。
- 活動中や前後でミーティングや懇親会をする場合においても、三つの密を避けること。

### (5) その他

- 参加中において新型コロナウイルス感染症が疑われるような症状が見受けられたときには、速やかにスタッフまたは審判に報告し、参加を中止すること。
- 活動参加後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した参加者は、JCAに速やかに活動中の濃厚接触者の有無等について報告すること。